

Размисли на един кариерен консултант

ГАЛИНА КАЦАРСКА



[WWW.HRCONSULTANT.BG](http://WWW.HRCONSULTANT.BG)





Животът понякога е като луда надпревара с времето...

*И за теб ли е така?*

Използваме всякакъв вид приложения, планери, купуваме си скъпо струващи тефтери с кожени корици... Кроим планове, записваме всички стъпки, гонейки основните си цели.

И там, някъде сред цялата тази динамика - съвсем тихично, но с постоянство си задаваме един и същ въпрос: **„Какъв е смисълът на моя живот?“**.

Мисля, че тук е моментът да те попитам: **„Какъв е смисълът на твоя живот?“**

*Знаеш ли отговора?*

**Може би искаш да бъдеш успешен/а?**

Част от хората, които познавам биха искали да бъдат успешни, получавайки признание, чрез повишение, което върви и с висока заплата.

Често това разбиране за успех е вменено от семейството и близкото им обкръжение.

**Какво означава да бъдем успешни?** И по-важното, **според чии разбирания - ние сме успешни?**

Сигурна съм, че поне веднъж, и ти си чувал/а следната реплика: **„Учи, за да успееш!“**

Случва се да правим избори в живота си, както в личен, така и в професионален план, за да отговорим на очакванията на други хора около нас (*нали те ще се гордеят с нас*), поставяйки себе си на второ място.





**Дефиницията за успех** е различна за всеки един от нас, но много хора нямат такава, защото никога не са замисляли.

Какво ще стане, ако в един момент **изберем себе си**, престанем да се съобразяваме с очакванията на хората около нас, и се върнем назад във времето, **припомняйки си с какво самите ние сме искали да се занимаваме**.

Най-вероятно, ще започнем да събираме **смелост за промяна**, и точно там някъде започват да се прокрадват мислите: **„Какво ще кажат хората, ако зарежа всичко градено с години и тръгна по моя път? Кой от моите близки ще разочаровам?**

**Те най-вероятно няма да ме подкрепят, а аз ще се справяли без тяхната подкрепа?“**

Най-важно от всичко на Света е - **да бъдеш успешен, спрямо твоите собствени разбирания**.

**Социалното одобрение** - манията в съвременния свят, или необходимото зло, за да се „впишем“ в определена среда?

**Колко е важно мнението на другите хора** - говоря за онези хора, които непрекъснато ни дават непоискани съвети, и много държат да ни обяснят какво трябва да правим или да не правим, как да мислим...

Често съветите им започват с: **„Ако ме послушаш, няма да сгрешиш“**.

На същите тези хора им е много трудно да ни позволят да действаме, както и да приемат различна от тяхната гледна точка.

И така, някак неусетно, заобиколени от тях, ние загърбваме нашите собствени ценности и желания. Започваме да стоим на завет. Все по-рядко да изразяваме собственото си мнение, защото то не само може да не бъде одобрено, но може да доведе и до негативни коментари и критика.

**Страхуваме се от отхвърляне, и от това, че няма да принадлежим към средата, в която сме**.





### ***А дали това е нашата среда?***

Може ли да определим една среда като „нашата“, в случай, че тя ни принуждава да се отказваме от собственото ни мнение?

Там, където от нас се изисква ***повече да мълчим*** и ***да се съгласяваме***, отколкото ***да споделяме идеите си, да изразяваме мнението си*** и ***да разгръщаме потенциала си, без страх и последствия***.

Не се сещам за по-лошо нещо от това вместо да се обърнем към себе си, да постигнем яснота за нашите способности и желания, да позволим някой вместо нас да взема ключови решения за живота ни, и да определя поведението ни.

***Успехът означава много неща*** - хубав дом, възможност за пътуване, нови придобивки, финансова сигурност, да спечелиш уважението на хората в твоя бизнес и социален живот.

***Успехът означава*** самоуважение, както и възможността да направиш повече за тези, които обичаш.

***Успехът означава*** свобода: свобода от притеснения, страхове, разочарования и провал.

***Всичко започва с нашата собствена дефиниция за успех.***

*Всичко в нашия живот се случва според нашия собствен ритъм.*

***Успех е***, и когато се чувстваме объркани да спрем, да си дадем почивка и да намерим това, в което сме добри и ни носи удовлетворение. Без да гледаме към чуждия успех, без да играем игри, които на всяка цена трябва да спечелим.

***Да преразгледаме опорните си точки.*** Нещата, с които сме свикнали, и които ни носят сигурност. Може да се окаже, че те същите са нещата, които ни ограничават и спират.

Това, което ***ни е необходимо е увереност***, която придобиваме чрез затвърждаване на знанията си, и ентузиазъм, с който да прилагаме наученото на практика. Ентузиазмът идва, само когато сме сигурни в желанията си.



### ***Или искаш да бъдеш щастлив/а?***

Нека ти кажа няколко думи за щастието...

В природата ни е да искаме да се чувстваме удовлетворени, да живеем живот, пълен с положителни преживявания. Бихме искали да имаме добри взаимоотношения, работа, която да ни радва, и с която да се гордеем, в която бихме могли да използваме талантите си, и да изкарваме пари, разбира се.

Всички бихме искали да видим ***мечтите си осъществени*** и да чувстваме, че живеем според нашите ценности. Понякога може и да не го признаваме, но ни е приятно да бъдем харесвани от хората, да сме обичани от някой.

***Щастието обаче не е рецепта***, която можеш да изпълниш при фармацевт. То не е нещо, което притежаваме, а нещо което сме. ***Всеки от нас, има различна идея за това кое е това нещо, което ще го направи щастлив.***

***Тайната на щастието е, че то идва отвътре.*** Щастието не зависи от това, което притежаваме, а от това какви сме и какво преживяваме.

Да бъдем щастливи се заключава в малките неща от живота, в сериите от малки решения, всяко едно от които ни прави по-щастливи. ***Щастието е в детайлите от всекидневния живот.***

Много хора мислят за преследване на щастието, и че ще го постигнат, когато получат следващата придобивка, когато изпитват определено чувство. ***Това е мираж.***

Ако преследвате щастието, вие го поставяте пред себе си. Докато продължавате да го преследвате, то остава мъчително извън обсега ви. Не може да преследвате нещо, което имате. ***Можете да бъдете щастливи точно сега.***





***А сега, бих искала да ти разкажа една притча:***

***Къде е скрито щастието?***

Преди много много години, хората притежавали Щастието в изобилие. То било част от живота им, получавали го наготово и на никого не се налагало да се бори за него. Хората толкова свикнали с него, че спрели да го забелязват и да му се радват. Започнали да се оплакват и да недоволстват.

Затова един ден ангелите се събрали и решили да дадат урок на хората. За да усетят липсата на Щастието и да започнат да го ценят отново, ангелите решили да го скрият. И то така, че да бъде трудно за намиране.

Оставало да решат къде да го скрият.

Един ангел предложил да го сложат на дъното на океана, друг - на най-високия връх на планината, трети - сред уханните цветя на някоя поляна или на малка горска пътека... някой предложил да го сложат в хляба... Но никое място не им изглеждало достатъчно трудно за намиране.

Тогава един ангел казал:

- Нека скрием Щастието вътре в човека! Той много рядко поглежда натам... Всички се съгласили единодушно!

И така, от древни времена до днес, Щастието все още се крие в човека. А той търси ли търси... Търси го в хиляди неща, бори се за него, понякога не успява да го намери през целия си живот.

А то стои там, вътре в душата му. И тихичко чака да бъде открито, за да разкрие цялата си прелест.

Има хора, които са се сетили къде да го потърсят. И когато го открият, те знаят, че никога повече не могат да го изгубят. Защото това е единственото истинско и сигурно място на Щастието.







**Ти щастлив/а ли си? В какво се изразява щастието за теб?**

**Търсиш ли все още смисъла на твоя живот?**

Ще откриеш смисъла на твоя живот, когато **дефинираш ценностите си**, когато отговориш на въпроса: „Кои са най-важните за теб неща в живота“.

Ще откриеш смисъла на живота, когато се придържаш към **водещите за теб принципи**, когато **бъдеш автентичен**.

**А, какво означава да бъдеш автентичен:**

Най-голямата и продължителна битка, която водим в живота си - е да бъдем себе си... Да бъдем себе си...навсякъде, във всичко и с всички.

Няма нужда да живеем нечий чужд живот или да сбъдваме нечий чужди желания. Няма нужда да свикваме с обстоятелства, които са против нас самите, за да се харесаме на някой друг.

Да носиш маска може да бъде твърде изморително. Винаги съществува възможността да забравиш за нея...

Да подкрепиш, понякога означава да седнеш до някого...в неговата тъмнина. Ако имате възможност да направите някого щастлив, чрез добротата си - направете го!

Светът наистина се нуждае от това!

Аз говоря за онова добро, което правим и след това забравяме. Само то е истинско, безусловно и благородно.

Автентичността и добротата са най-важните неща, за да изградим здрави взаимоотношения с хората около нас.

Една мила дума, един поздрав или една усмивка - могат да са всичко за човека до нас...точно в този момент.

Бъдете себе си!

